

À CONSERVER



72  
HEURES

Êtes  
-VOUS  
prêt?

Votre guide de préparation aux mesures d'urgence



Ville de  
**SAINT-JÉRÔME**

## Une responsabilité partagée

Tous les foyers ont besoin d'un plan d'urgence. Advenant une catastrophe sur le territoire, les équipes de secours pourraient mettre un certain temps avant de pouvoir vous prêter main-forte. Vous devriez être prêt à faire face aux 72 premières heures afin de permettre à la Ville d'intervenir aux points critiques, de protéger l'ensemble de la population et d'atténuer les effets du sinistre.

Apprenez aujourd'hui comment il est facile et rapide de vous préparer à divers types d'urgences. Servez-vous du présent guide pour préparer votre propre plan d'urgence.

## Trousse de secours pour la voiture



Les précautions prises avant le départ ne vous mettent pas à l'abri de tout. Pour faire face aux imprévus, mieux vaut avoir dans votre véhicule une trousse de secours.

Voici ce qu'elle devrait contenir: Pour vous réchauffer :

- › Lampe de poche avec piles
- › Pelle
- › Balai à neige
- › Plaques antidérapantes
- › Grattoir
- › Chaîne de remorquage et câbles de démarrage
- › Antigel
- › Gants et mitaines
- › Bougies et allumettes/briquet
- › Bottes
- › Foulard et tuque
- › Couvertures chaudes et vêtements chauds



## Bonne idée!

Faites un plan d'évacuation de votre maison et pratiquez-le en famille. Ciblez l'emplacement des sorties de secours, du panneau électrique puis des valves d'entrée d'eau et de gaz.



## Avant chaque départ

Assurez-vous que votre voiture est complètement déneigée. Mettez votre balai à neige et votre grattoir à l'épreuve en faisant un tour complet des vitres, des rétroviseurs, du toit, du capot, des phares et de la plaque d'immatriculation.

Gardez le réservoir d'essence plein et renseignez-vous sur les conditions routières en utilisant le service Québec 511.

# Préparez un plan

Afin d'assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens pendant une courte période, il vous faut préparer une trousse d'urgence à garder chez vous. Cette dernière devra contenir suffisamment de provisions pour subvenir à vos besoins essentiels pendant trois jours.



## Trousse de secours pour la maison

- › Radio portative à piles
- › Lampe de poche et piles de rechange
- › Trousse de premiers soins
- › Bougies et allumettes/briquet
- › Jeu de clés pour la voiture et la maison
- › Argent de poche
- › Pièces d'identité et documents importants
- › Couvertures ou sacs de couchage
- › Papier hygiénique et autres articles d'hygiène personnelle
- › Médicaments et copies d'ordonnances
- › Sifflet
- › Blocs-notes et crayons
- › Liste de numéros de téléphone
- › Aliments non périssables et eau embouteillée
- › Ouvre-bouteille et ouvre-boîte manuels
- › Ustensiles, assiettes et gobelets

## Le plein de provisions

Choisissez des aliments légers, prêts à manger, peu encombrants et n'ayant pas besoin d'être réfrigérés ni cuits. Remplacez les conserves et les provisions sèches une fois par année et l'eau tous les six mois.

- › Eau (4 L par personne)
- › Aliments déshydratés
- › Biscuits à la farine d'avoine
- › Boissons en boîte
- › Céréales
- › Conserves : soupe, ragoût, fèves au lard, poisson, légumes et fruits
- › Craquelins
- › Mélange de noix et de fruits secs
- › Produits de première nécessité : sucre, sel, miel, beurre, sirop et confitures



Bonne  
idée!

Gardez une liste d'adresses et de numéros importants près du téléphone. Mettez en mémoire sur votre téléphone les numéros les plus importants.

# Connaissez les risques

Même si les conséquences de différentes catastrophes peuvent être semblables, vous pourrez mieux vous préparer si vous connaissez les risques propres à votre région. À Saint-Jérôme, la situation géographique et la présence de la rivière du Nord peuvent contribuer à la vulnérabilité de la ville. D'autres éléments attribuables à l'existence de la communauté la rendent également vulnérable par certains aspects :

- › Vent ou orage violent
- › Déversement de matières dangereuses
- › Inondation due à la rivière du Nord
- › Fuite de gaz
- › Incendie majeur
- › Panne d'électricité prolongée
- › Chute d'aéronef
- › Tempête de neige
- › Séisme
- › Pénurie d'eau potable

## Bonne idée!

Vérifiez votre police d'assurance. Couvre-t-elle tous les dangers auxquels vous pourriez être exposé? Faites des copies des documents importants et conservez-les. Photographiez ou filmez vos biens.



## Exemples d'actions à prendre lors de sinistres

### Vent ou orage violent

- › Si possible, descendez au sous-sol ou abritez-vous dans une pièce centrale ou sous un meuble massif et éloignez-vous des portes et des fenêtres.
- › Débranchez les téléviseurs et autres appareils électriques.
- › N'utilisez pas le téléphone.
- › Si vous êtes à l'extérieur, réfugiez-vous dans un bâtiment ou dans un fossé. Si vous êtes dans un lieu découvert, accroupissez-vous et baissez la tête.
- › Si vous êtes en voiture, garez-vous loin des arbres et des fils électriques et restez à l'intérieur.
- › N'allez pas dans les zones sinistrées et tenez-vous à distance des fils électriques qui pendent.

## Panne de courant prolongée

Gardez votre calme et prévenez Hydro-Québec. Si les portes et les fenêtres sont bien fermées, votre maison restera chaude pendant plusieurs heures.

- › Tenez-vous informé de la situation.
- › Éteignez et débranchez tous les appareils électriques, sauf une lampe par étage.



### En cas d'évacuation

- › Fermez le disjoncteur principal ou l'interrupteur du panneau d'alimentation.
- › Fermez le robinet de la conduite d'alimentation en eau et protégez le robinet, le tuyau d'admission, le compteur et la pompe à l'aide de couvertures.
- › Videz la tuyauterie et actionnez la chasse d'eau des toilettes à plusieurs reprises.
- › Videz également le chauffe-eau. Pour un chauffe-eau au gaz, éteignez la veilleuse d'allumage.
- › Versez de l'antigel de plomberie dans les cuvettes des toilettes ainsi que dans les renvois des éviers et de la baignoire.



## Une fois le courant rétabli

- › Les prises de courant, les boîtes de fusibles ou de disjoncteurs et les panneaux de distribution endommagés par l'eau doivent être vérifiés par un technicien compétent.
- › Rétablissez le courant avec l'interrupteur principal.
- › Ouvrez le robinet d'alimentation en eau de la maison seulement si l'air ambiant est de 20°C et faites couler l'eau dans chaque évier, lavabo, toilette, douche et baignoire.
- › Faites fonctionner les appareils à tour de rôle de manière à déceler toute fuite.
- › Remplissez le chauffe-eau avant de le remettre en marche.
- › Attendez quelques minutes avant de remettre en marche les appareils de chauffage, pour ne pas créer une demande trop forte.



## Tempête de neige, pluie verglaçante ou vague de froid

Demeurez à la maison et ne sortez que si c'est essentiel. Si vous devez sortir, ne partez pas sans une trousse de survie conçue pour l'hiver et la voiture puis habillez-vous chaudement. La majeure partie de la chaleur corporelle se perd par la tête.





## Pour en savoir plus

**Sécurité publique Canada**

› [preparez-vous.ca](https://preparez-vous.ca)

**Gouvernement du Québec, section Sécurité et situations d'urgence**

› [quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-civile](https://quebec.ca/securite-situations-urgence/securite-civile)

Publié par la Ville de Saint-Jérôme, février 2024

**vsj.ca**