

La Cité

SEPTEMBRE 2023 // VOL. 6 // N° 3

BULLETIN MUNICIPAL DE LA VILLE DE SAINT-JÉRÔME



**150^E ANNIVERSAIRE
DU SERVICE DE LA
SÉCURITÉ INCENDIE**

**JOURNÉE PORTES OUVERTES
14 OCTOBRE, DE 10 H À 16 H**

**BIENVENUE
À LA CASERNE!**


Ville de
SAINT-JÉRÔME



Regarder en avant

L'été qui se termine bientôt nous aura réservé son lot de surprises climatiques, un peu à l'instar de l'année dernière. Malgré tout, il était plaisant de constater la bonne humeur des gens de Saint-Jérôme lors des nombreuses activités sportives ou culturelles, entre autres lors des spectacles gratuits au centre-ville et à l'amphithéâtre Rolland.

Par ailleurs, le réaménagement de terrains sportifs et de parcs, les nombreuses réfections de rues et de trottoirs partout en ville, en plus des autres projets réalisés cette année témoignent à quel point votre conseil municipal désire vous offrir des services améliorés et répondre à vos attentes.

Il ne faut pas oublier les ambitieux projets de densification en cours au centre-ville, les nouveaux investisseurs dans notre parc techno-innovant, la patinoire de la Fondation des Canadiens de Montréal, l'inauguration prochaine du bâtiment de La Hutte : autant de projets susceptibles de mettre Saint-Jérôme dans une classe à part au Québec; autant de projets qui suscitent la curiosité des médias nationaux, pour les bonnes raisons, comme dans le cas de nos espaces verts! Ne sommes-nous pas la ville la plus verte au Canada traversée par le plus beau parc linéaire au monde et par l'une des plus belles rivières au Québec?

De choses et d'autres

Hélas, il n'y a pas que des bonnes nouvelles, il y en a aussi de bien tristes, comme le départ récent de personnalités qui auront marqué, chacune à leur façon, notre communauté, et je pense ici à Bernard « Buddy » Brunet, Bill Hattem et François Barkanyi.

Je désire leur rendre hommage en raison de tout ce qu'ils auront fait pour Saint-Jérôme, pour nos jeunes, pour nous tous. Adieu, chers amis, et merci.

Puisqu'il est permis de rêver

Récemment, un représentant d'un média local me posait la question suivante : « Si la Ville avait un budget illimité, quel serait votre projet d'avenir? ». Un budget illimité, ça n'existe pas, mais puisqu'il m'était permis de rêver, j'ai alors pensé à un monorail reliant tous les quartiers de Saint-Jérôme, de même que nos villes sœurs de la MRC. Et vous, à quoi rêvez-vous? Regardons en avant!

En terminant, je me fais le porte-parole du conseil pour vous souhaiter une belle fin d'été. Il m'importe aussi de vous rappeler d'être très prudent dans les rues de Saint-Jérôme. C'est la rentrée des classes, alors soyez vigilant et gardez aussi à l'esprit que la ville a beau compter 82 000 résidents, il n'en demeure pas moins que le nombre réel de personnes qui sillonnent nos rues dans la journée atteint les 160 000, et bien davantage à certains moments. Certes, nous avons créé une brigade policière affectée spécifiquement à la sécurité routière. Une dizaine de nouveaux policiers la composent, mais chacun de nous doit également faire sa part. C'est une responsabilité qui nous incombe à tous : automobilistes, cyclistes et piétons. Prenons soin de nous!

Marc Bourcier

Maire de Saint-Jérôme
mairie@vsj.ca

150^e du Service de la sécurité incendie

Pleins feux sur les célébrations

Le 16 mai dernier, Saint-Jérôme célébrait une date charnière : celle marquant le 150^e anniversaire de fondation du Service de la sécurité incendie (SSI). À cette occasion, la Ville a dévoilé les projets et activités prévus pour souligner cet événement historique.

Journée portes ouvertes : bienvenue à la caserne!

Le **14 octobre**, de 10 h à 16 h, venez rencontrer les pompiers et les inspecteurs lors de la journée portes ouvertes à la caserne. Profitez-en pour visiter leur milieu de travail et de vie, pour voir de près les camions et même, pour monter à bord! Rallye, essai d'extincteur portatif, simulation de feu, maquillage, mascotte et bien plus seront également au menu de cette grande fête familiale. Les activités auront lieu beau temps mauvais temps. C'est un rendez-vous!

 506, rue Filion

Livre souvenir

Intitulé *D'hier à aujourd'hui*, le livre souvenir sur le 150^e anniversaire du Service de la sécurité incendie est le fruit du travail de recherche et de rédaction de Richard David, en collaboration avec Histoire et Archives Laurentides et la Ville. L'ouvrage, qui compte près de 120 pages, est magnifiquement illustré par de nombreuses photographies dépeignant un siècle et demi d'histoire et de progrès.

Sensibilisation dans les écoles

Dans les prochaines semaines, les pompiers et les inspecteurs du SSI se rendront dans différentes écoles de Saint-Jérôme afin d'offrir des activités de sensibilisation aux élèves.



Capsules vidéo

Afin de mettre en valeur l'histoire du SSI et le travail de ces personnes dévouées qui contribuent chaque jour au sentiment de sécurité collectif, quelques capsules vidéo ont déjà été produites et d'autres sont à venir. Vous pouvez ainsi déjà visionner un court métrage documentaire où sont racontés les principaux tournants de l'histoire du SSI ainsi qu'une autre vidéo sur la vie à la caserne. Les prochaines porteront sur les interventions des pompiers et le travail de prévention ainsi que sur la formation nécessaire pour exercer certains métiers liés à la sécurité incendie.

Regarder, lire et s'informer

Les capsules vidéo, le livre souvenir au format PDF ainsi que les détails sur la journée portes ouvertes et les autres activités prévues sont disponibles en ligne, dans la section Sécurité incendie du site Web.

 vsj.ca/incendie.150e

Nouveau sentier polyvalent

Le parc naturel du Lac-Jérôme relié au réseau cyclable de Sainte-Sophie

Les travaux pour l'aménagement d'un nouveau sentier de 850 m reliant le parc naturel du Lac-Jérôme au réseau cyclable de Sainte-Sophie commenceront cet automne. Le nouveau tronçon, d'une largeur de 3 m, sera adapté à la marche, au vélo et à la raquette. Des bancs et des tables à pique-nique seront également installés le long du parcours.

Aide financière environnementale

Une subvention pour favoriser l'utilisation de produits d'hygiène féminine durables

La Ville souhaite encourager la population à faire des choix plus écologiques. Ainsi, depuis le 1^{er} septembre, un nouveau programme de subvention permet d'obtenir le remboursement de 50 % du coût d'achat de certains produits d'hygiène féminine durables. L'aide financière accordée est d'au minimum 25 \$ et de 50 \$ maximum par personne, sur une période de 3 ans.

Produits admissibles

- Coupes menstruelles;
- Serviettes hygiéniques lavables;
- Culottes menstruelles;
- Compresse d'allaitement lavables.

Conditions à remplir

- Être domicilié à Saint-Jérôme;
- Fournir une ou plusieurs factures totalisant (avant taxes) au moins 50 \$ par demande pour des produits admissibles achetés au cours des 6 mois précédents.

vsj.ca/aide-financiere-environnementale



Les 1^{er}, 2 et 3 décembre, venez faire le plein d'idées-cadeaux!

La deuxième édition de l'événement Marcher Noël à Saint-Jérôme aura lieu les 1^{er}, 2 et 3 décembre prochains. Unique au Québec, le concept vous propose de « marcher Noël » d'un lieu à l'autre afin de faire le plein d'idées-cadeaux tout en découvrant les commerces du centre-ville. Quelque 80 exposants seront réunis à l'hôtel de ville, à la Vieille gare et au Quartier 50+, qui s'ajoute aux salles d'exposition à visiter. Un service de transport gratuit permettra d'ailleurs de faire la navette en toute quiétude entre la place des Festivités et le centre récréatif. Le joyeux parcours inclut également la cathédrale, où se tiendra l'expo-vente annuelle La Magie de Noël, du Cercle de fermières Saint-Jérôme. Spectacles, animations et installations extérieures sont également au programme.

La programmation complète de l'événement sera dévoilée à la mi-novembre. Restez à l'affût!

vsj.ca/marcher-noel

Bienvenue sur la rue Gaston-Miron

La rue Gaston-Miron, qui prend naissance sur la rue Bélanger, à la hauteur du boulevard de la Traversée, fera partie de l'adresse de la nouvelle école primaire construite dans le secteur Lafontaine.

Le nom de la rue, qui a été proposé par le comité de toponymie et adopté par le conseil municipal, vise à honorer la mémoire du célèbre poète, Gaston Miron. Né le 8 janvier 1928 à Sainte-Agathe-des-Monts, cet ardent défenseur de la langue française a habité à Saint-Jérôme en 1947.

Révision de la politique de sécurité civile

La politique de sécurité civile, qui datait de 2018, a été mise à jour et une nouvelle version du document a récemment été adoptée par le conseil municipal.

Les modifications proposées visaient entre autres à permettre à la Ville d'optimiser sa capacité de répondre à toutes les situations d'urgence (dont celles relatives aux aléas de la météo) et à renforcer le sentiment de sécurité de la population. Le plan municipal de sécurité civile sera également revu conformément à cette nouvelle politique ainsi qu'aux lois et règlements en vigueur.

vsj.ca/politiques-municipales



© André Bernier

Financées en partie par une subvention de Sentier Transcanadien dans le cadre du volet Développement de destination de son programme de financement, les 16 nouvelles vélovoutes installées à la place de la Gare, au km 0 du parc linéaire Le P'tit Train du Nord, ont été inaugurées en juin dernier.

Ces bornes de stationnements sécuritaires comportent toutes une chaîne gainée et un casier permettant de verrouiller son vélo et ses effets personnels. La moitié d'entre elles sont également pourvues d'une prise où brancher et recharger gratuitement la pile d'un vélo à assistance électrique.

STATIONNEMENT

(cadenas requis)



- Placez la roue de votre vélo dans le support
- Ouvrez le casier
- Décrochez la chaîne gainée
- Enchaînez votre vélo
- Rattachez la chaîne dans le casier
- Déposez vos effets personnels dans le casier
- Verrouillez le casier avec **vosre** cadenas

RECHARGE GRATUITE

(cadenas et câble requis)



- Choisissez un casier identifié *Bike Energy*
- Après avoir enchaîné votre vélo au support, utilisez **vosre** câble pour connecter la pile à la borne intégrée
- Déposez vos effets personnels dans le casier
- Verrouillez le casier avec **vosre** cadenas

vsj.ca/velovoute



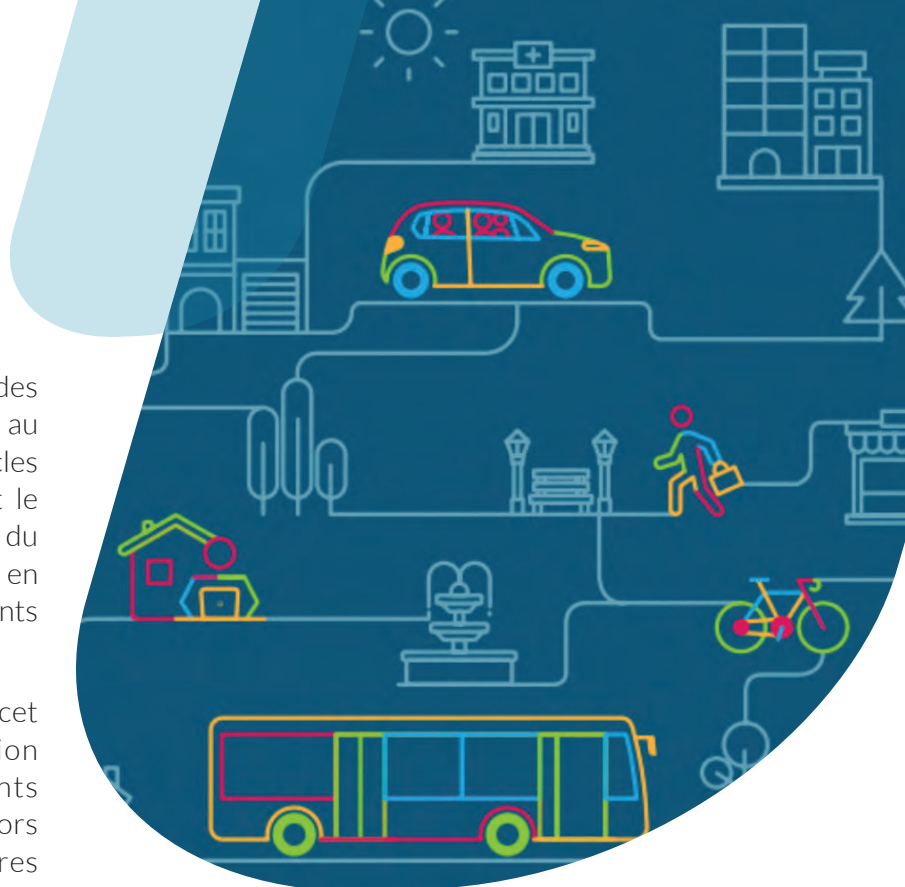
La Brigade en action

Cet été, en installant un kiosque sur le tri des déchets, du recyclage et sur le compost au marché public et lors des grands spectacles en plein air, la Brigade environnementale et le Service des loisirs, des sports, de la culture et du développement social ont mis leurs efforts en commun afin de favoriser des rassemblements plus écoresponsables.

Leur travail de sensibilisation se poursuit cet automne, notamment avec la distribution d'affichettes de portes et d'autocollants encourageant les bons comportements lors des collectes des encombrants, des matières recyclables et des matières organiques. Assurez-vous de bien trier vos déchets et surveillez le passage des membres de la Brigade. Vous pourriez recevoir un petit mot d'encouragement de leur part!

Pour des trucs de tri, n'hésitez pas à aller à leur rencontre, ou utilisez l'application Ça va où?

 recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou



Défi sans auto solo

Les avantages de choisir une alternative à l'auto solo sont considérables : réduction de la congestion routière et des émissions de gaz à effet de serre, économies d'argent, diminution du stress, amélioration de l'état de santé, etc.

C'est pourquoi la Ville s'est inscrite au Défi sans auto solo, qui se tiendra du 18 au 24 septembre. Présenté sous la forme d'un concours se déroulant à l'échelle du Québec, le Défi incite les organisations et les individus à explorer les modes de transport durables. Que ce soit le transport actif, le transport collectif ou même le télétravail, les participants qui choisiront une nouvelle façon de se déplacer durant cette semaine auront la possibilité de gagner des prix. Emboîtez le pas de la mobilité durable en vous inscrivant au Défi.

 defisansauto.com

Collecte des résidus verts : quoi savoir, comment faire

La collecte des résidus verts, distincte de la collecte régulière des matières organiques, a lieu deux fois au printemps et à quatre occasions pendant l'automne. Voici quelques rappels au sujet de cette opération saisonnière.

Feuilles mortes et autres résidus verts

Débris végétaux provenant des activités de jardinage ou du nettoyage du terrain, feuilles mortes, petites branches et rognures de gazon font partie des matières dont vous pouvez vous débarrasser lors de la collecte des résidus verts.

Comment faire :

- Déposez les résidus dans le bac brun ou dans des sacs en papier pour résidus verts;
- Placez-les en bordure de rue après 19 h la veille de la collecte ou avant 7 h le matin même;
- Assurez-vous de laisser un espace de 60 cm entre le bac, qui sera vidé dans le camion à l'aide du bras mécanique, et les sacs en papier, qui seront ramassés manuellement.

Finis les sacs en plastique!

Les sacs en plastique, incluant ceux identifiés comme compostables ou biodégradables, ne sont plus ramassés lors de la collecte des résidus verts. En effet, ces sacs sont généralement fabriqués à partir de cellulose, une substance végétale qui se dégrade plus lentement que la plupart des matières organiques, ou ils sont faits de matières plastiques auxquelles des additifs ont été ajoutés pour en accélérer l'effritement. Ces sacs ralentissent donc le processus de compostage ou le contaminent et doivent être jetés à la poubelle.

Calendrier des collectes

Pour trouver votre secteur et votre calendrier des collectes, consultez la carte interactive ou communiquez avec la Centrale du citoyen, où des copies imprimées sont disponibles.

- ➔ vsj.ca/residus-verts
- ➔ vsj.ca/carte-interactive
- ☎ 450 569-5000



Nettoyage des berges

Merci pour les 40 kg de déchets récupérés!

En juillet dernier, une vingtaine de personnes ont pris part à l'activité de nettoyage des berges du lac Claude et du ruisseau adjacent. Organisée par la Brigade environnementale, la corvée a permis de récupérer plus de 40 kg de déchets! Merci à toutes les personnes qui y ont participé!

Mission 1000 tonnes

Pour la deuxième fois cette année, la Ville participe à la Mission 1000 tonnes, dans le cadre de laquelle, en collaboration avec Abrinord, une activité de nettoyage des berges de la rivière du Nord est organisée. Celle-ci aura lieu le **29 octobre**. Participez en grand nombre!

- ➔ mission1000tonnes.com/les-nettoyages

Sécurité

© Shutterstock



Devoirs, leçons, prudence et circulation : c'est la rentrée!

Avec la rentrée scolaire reviennent les devoirs et leçons, et pas seulement pour les enfants! Vous prenez la route? Vous aussi, faites vos devoirs et évitez de recevoir une leçon de la part de nos policiers.

Automobilistes, redoublez de prudence

Comme toujours – et particulièrement dans les zones scolaires –, assurez-vous de respecter les limites de vitesse et la signalisation.

N'oubliez pas qu'une interdiction de stationner restera en vigueur même si vous y contrevenez seulement en attendant que votre enfant sorte de l'école.

Piétons, faites votre part

Que vous marchiez régulièrement ou à l'occasion, les règles sont les mêmes : respectez la signalisation, empruntez le trottoir et s'il n'y en a pas, marchez sur l'accotement en privilégiant le sens contraire de la circulation. Quand vous le pouvez, rendez-vous jusqu'à un passage piétonnier pour traverser la rue.

Parents, marchez avec la marmaille

Si vous avez déjà fait le trajet à pied pour apprendre ou rappeler à votre marmaille les consignes de sécurité, bravo! Sinon, il n'est pas trop tard pour le faire. Si vous croisez un brigadier scolaire en chemin, profitez-en pour insister sur l'importance de suivre ses consignes!

**Prends
le temps
de vivre.
Ralentis.**



Société de l'assurance
automobile
Québec

Ville de
SAINT-JÉRÔME



SÉCURITÉ

Pour des échanges sécuritaires entre les personnes

Vous cherchez un lieu sécuritaire pour remettre un bien vendu sur une plateforme en ligne (comme Marketplace et Kijiji) ou pour prendre possession de ce que vous y avez déniché? Vos enfants sont en garde partagée et vous avez besoin d'un endroit neutre où leur dire au revoir en présence de l'autre parent? Pensez à utiliser la nouvelle zone de rencontre neutre! Aménagé dans le stationnement du poste de police, cet espace est accessible en tout temps et surveillé par caméra 24 h/24, 7 j/7. Un lieu de choix pour un échange réussi!

- 📍 500, rue Filion
- ☎️ 450 432-1111
(poste de police)

La Ville recrute : portrait de Julie Hamelin, répartitrice 911

« Ça fait 20 ans que je fais ce métier et je gambade encore chaque fois que je m'en viens travailler! »

Qui a dit qu'un emploi comme fonctionnaire municipal était routinier? Certainement pas Julie Hamelin! Répartitrice 911 au Service de police depuis 20 ans, celle-ci adore son quotidien, où les jours (nuits ou soirs) se suivent et ne se ressemblent pas.

« J'aime beaucoup mon travail parce que je touche à tout et que je peux aller plus loin que simplement répondre au téléphone, ce qui n'est pas nécessairement le cas dans de plus grandes villes. Bien sûr, je transfère certains appels, mais le plus souvent, je les prends en charge et je les répartis. Je réponds aussi aux citoyens quand ils ont besoin d'information, je fais des vérifications selon les procédures établies, j'analyse les demandes, je prends des décisions et je peux suivre mes requêtes du début jusqu'à la fin. J'ai très souvent le sentiment du devoir accompli. C'est vraiment motivant! »

Selon Julie, en plus d'être capable de bien gérer son stress, pour occuper un emploi comme le sien, il faut avoir le goût de trouver des réponses ou des solutions, même quand elles ne sont pas évidentes, et aimer travailler en équipe : « C'est important d'être à l'écoute, autant des personnes qui nous appellent que de ce qui se passe autour de nous. Quand quelqu'un a besoin d'aide, la mobilisation entre les membres de l'équipe peut faire toute la différence ».

Julie vous inspire? Comme elle, vous êtes une personne organisée, dynamique, curieuse et bienveillante? Vous considérez qu'avoir un horaire de travail en rotation est un avantage plutôt qu'un défi? La Ville recrute pour son Service de police! Inscrivez-vous à la banque de candidatures au poste de répartiteur 911.

📍 vsj.ca/emplois



Prévention des incendies

Piles au lithium

Attention aux risques d'incendie

Saviez-vous que le nombre d'incendies provoqués par les piles au lithium des téléphones, tablettes et ordinateurs, ou par celles des vélos, trottinettes ou scouteurs électriques a augmenté dans la région?

Voici quelques consignes de sécurité à suivre afin de prévenir les risques d'incendie associés à ce type de pile :

- Utilisez un chargeur homologué et conforme aux normes de sécurité du Canada, et demeurez près de vos appareils pendant la recharge;
- Éloignez vos appareils de l'eau;
- Évitez de déposer vos appareils sur des surfaces molles (sofas, lits ou oreillers), qui emprisonnent la chaleur pouvant provoquer une surchauffe;
- Entrez vos équipements électriques rechargeables dans un endroit où il y a un avertisseur de fumée.

 vsj.ca/prevention

Oxygénothérapie et vapotage : c'est non!

L'oxygénothérapie est un traitement médical administré par voie respiratoire. En cas d'insuffisance, il permet d'apporter de l'oxygène à l'organisme. Il va sans dire que fumer ou vapoter pendant ce traitement n'est pas recommandé, et ce, tant pour des raisons de santé qu'à cause des risques d'incendie.

À propos des cigarettes électroniques

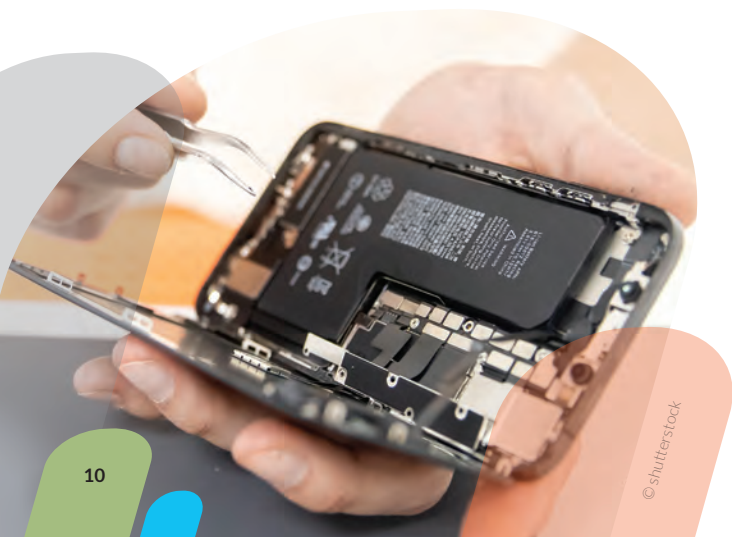
Même si elles ne nécessitent pas l'usage du feu, les vapoteuses (ou cigarettes électroniques) peuvent causer un incendie. En effet, pendant leur utilisation ou leur recharge, il arrive que ces dispositifs produisent une étincelle. L'oxygène étant hautement combustible, les risques d'explosion et d'incendie sont bien réels. Quelques incidents de ce genre sont d'ailleurs survenus au cours des derniers mois sur le territoire québécois.

Règles de sécurité

Vous êtes sous oxygénothérapie ou une personne dans votre entourage a recours à ce type de soin? Pour éviter le pire et pour préserver votre santé autant que celle de vos proches, pendant le traitement, respectez ces règles de sécurité :

- Ne fumez pas et ne vapotez pas à moins de 3 m d'un appareil de distribution d'oxygène;
- Assurez-vous qu'aucun dispositif de vapotage n'est branché pour la recharge à moins de 3 m de distance.

 vsj.ca/prevention



Rappels de saison

Horaire de l'écocentre

Ouvert du mardi au samedi

Service de dépôt : de 9 h à 16 h 15

Boutique de réemploi : de 9 h à 16 h 30

 ecocentresrdn.org

 450 569-0451

 220, boulevard Maisonneuve



Collecte des branches

Pour profiter de ce service, qui est offert jusqu'au **15 octobre**, inscrivez-vous auprès de la Centrale du citoyen. Les 30 premières minutes (par mois, par adresse) consacrées au ramassage sont gratuites et chaque demi-heure supplémentaire (50 \$) doit être payée à l'avance.

 vsj.ca/branches



Abri d'auto temporaire

Vous prévoyez protéger votre véhicule et votre stationnement de la neige et de la glace avec un abri d'auto temporaire? Vous pourrez l'installer avant qu'il ne fasse trop froid, au plus tôt le **14 octobre**, et vous devrez l'avoir retiré au plus tard le **5 mai** prochain.

 vsj.ca/abris-dauto

La Navette

Le service de transport La Navette a repris avec la rentrée scolaire. Vous pouvez l'utiliser gratuitement pour vous déplacer rapidement du stationnement de l'aréna régional de la Rivière-du-Nord au campus de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) en passant par le cégep de Saint-Jérôme.

Le service est offert du lundi au vendredi, de 7 h à 18 h 30 (départ toutes les 10 minutes de 7 h à 9 h 50, et toutes les 20 minutes de 10 h 10 à 18 h 30).

 vsj.ca/lanavette



Parc linéaire Le P'tit Train du Nord : rappel de la réglementation

Vous adorez emprunter le parc linéaire Le P'tit Train du Nord? N'oubliez pas que les chiens y sont interdits en tout temps. De plus, pour la période de l'année pendant laquelle la piste n'est pas recouverte de neige, celle-ci est exclusivement réservée aux piétons, aux cyclistes et aux personnes qui y circulent en patins à roues alignées. Les aides à la mobilité motorisées électriques à trois ou quatre roues peuvent également y circuler dans la mesure où la vitesse maximale de 15 km/h est respectée.

160^e

anniversaire

Marché public

Ville de
SAINT-JÉRÔME

Vous êtes à la recherche de produits frais et locaux?

Passez par le centre-ville et faites un arrêt au marché public, où les marchands sont généralement présents les mardis, vendredis et samedis, entre 8 h et 17 h (même les jours fériés). Jusqu'à la fin de novembre, selon leurs récoltes ou leurs étalages, plusieurs seront encore là pour vous proposer :

- Fruits et légumes frais
- Plantes et fleurs
- Fines herbes
- Produits de l'érable
- Pains et pâtisseries
- Produits fins

 vsj.ca/marche-public

 Rues Parent et Melançon, près de la place de la Gare

Vie communautaire







Le samedi **16 septembre**, de 9 h à 16 h, venez rencontrer Geneviève Schmidt et Béatrice Picard, ambassadrices du Salon des aînés de Saint-Jérôme, pour la 6^e édition de l'événement, qui aura lieu au Quartier 50+.

Plus de 100 exposants et une programmation de grandes conférences captivantes vous y attendent. L'entrée est gratuite pour tout le monde, toutes générations confondues!

Grandes conférences et dédicaces

Chaque conférence sera suivie d'une rencontre et d'une séance de dédicaces avec la personnalité. Aucun billet n'est requis pour y assister : premier arrivé, premier servi!

- 9 h 30** **Geneviève Schmidt** : Mon cher papa
- 11 h** **Rencontre avec Marcia Pilote** et dédicaces
- 11 h 30** **D^r Réjean Hébert** : Soigner les vieux
- 13 h 30** **Janette Bertrand** : Ouvrir la voie
- 16 h** **D^r François Marquis** :
Bien communiquer avec son médecin

-  425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est
-  salondesaines.ca
-  facebook.com/salondesaines
-  450 275-5129



Club de plein air Les March'afonds : bientôt 40 ans!

Le club de plein air Les March'afonds fêtera son 40^e anniversaire en 2024. Le club, qui organise des activités telles que la marche, la raquette et le ski de fond dans divers parcs et sentiers de la région, permet aux membres du Quartier 50+ de garder une bonne forme physique et d'adopter de saines habitudes de vie.

Les inscriptions pour la saison 2023-2024 sont terminées. Les membres auront priorité lors des sorties, qui sont offertes au coût de 25 \$. Toutefois, les déplacements se font en autobus ou en covoiturage et lorsqu'il reste des places à bord, des invités peuvent se joindre au groupe.

Pour en savoir plus sur les sorties et les places disponibles, rendez-vous au Quartier 50+ le lundi, entre 13 h 30 et 13 h 45 h.

-  425, boulevard Jean-Baptiste-Rolland Est



Marie Gérin-Lajoie,
fondatrice de l'Institut
Notre-Dame-du-Bon-Conseil



CULTURE ET LOISIRS

L'Institut Notre-Dame-du-Bon-Conseil : 100 ans d'implication sociale

À peine huit ans après sa fondation par Marie Gérin-Lajoie, l'Institut Notre-Dame-du-Bon-Conseil s'installait à Saint-Jérôme. Pour leur première mission à l'extérieur de Montréal, les sœurs devaient entreprendre des œuvres féminines dans la paroisse.

C'est alors qu'a été fondé le Foyer Notre-Dame-du-Bon-Conseil, où les religieuses accueillent des jeunes femmes en pension. Elles ont également ouvert un jardin de l'enfance et une école maternelle, dont plusieurs se souviennent. Plus tard, elles fondèrent l'École ménagère, puis l'Institut familial, qui favoriseront l'épanouissement de nombreuses jeunes filles de la région.

Vous aimeriez en savoir plus sur ce volet de l'histoire de Saint-Jérôme? Histoire et Archives Laurentides vous propose de la découvrir à l'occasion du 100^e anniversaire de la congrégation.

Exposition

Les 22, 23 et 24 septembre

Vendredi : de 16 h à 20 h

Samedi et dimanche : de 10 h à 16 h

 Vieille gare, 160, place de la Gare

Du 25 septembre au 5 novembre

Dimanche : de 12 h à 16 h

Du lundi au vendredi : de 12 h à 20 h

Samedi : de 9 h à 17 h

 Maison de la culture Claude-Henri-Grignon
101, place du Curé-Labelle

Conférence

Le 23 septembre, à 13 h 30

Causerie sur l'histoire de la congrégation,
par sœur Lorette Langlais, SBC

 Maison de la culture Claude-Henri-Grignon
101, place du Curé-Labelle



L'automne au centre sportif Claude-Beaulieu

Inauguré en juin dernier, le nouveau centre sportif Claude-Beaulieu abrite, entre autres, deux salles polyvalentes, un terrain de soccer synthétique et une palestre de gymnastique. C'est d'ailleurs là que les membres du Club de gymnastique Les Zénith et du Club de soccer Les Ambassadeurs de Saint-Jérôme pratiquent leur sport de choix, tout comme les étudiants de certains programmes Sports-études.

Cet automne, en plus des cours de danse et des activités offertes par Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN), des périodes de course libre sont aussi inscrites à l'horaire. Les visiteurs y sont également les bienvenus pour profiter de l'aire de repos (espace café, accès gratuit au réseau Wi-Fi) ou pour utiliser les toilettes ou la salle d'allaitement. Informez-vous!

 725, rue Ouimet

 vsj.ca/centre-sportif

 caprdn.ca

Coordonnées des bibliothèques

Du Frère-Marie-Victorin 450, boul. de La Salette 450 432-1226	Marie-Antoinette-Foucher 101, place du Curé-Labelle 450 432-0569	Charles-E.-Garneau 500, boul. des Laurentides 450 431-1388
Heures d'ouverture		
Dimanche : 12 h à 16 h Lundi : Fermé Mardi au vendredi : 12 h à 20 h Samedi : 9 h à 17 h	Dimanche : 12 h à 16 h Lundi au vendredi : 12 h à 20 h Samedi : 9 h à 17 h	Dimanche et lundi : Fermé Mardi et mercredi : 10 h à 17 h Jeudi et vendredi : 13 h à 20 h Samedi : 10 h à 16 h

Programmation spéciale



Semaine des bibliothèques publiques (du 14 au 23 octobre)

Conférence de Dan Bigras : Vivre ensemble Adulte	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	14 octobre	19 h
Jeux d'écriture Adulte	Marie-Antoinette-Foucher (salle de danse)	16 octobre	18 h 30
Dessiner avec les mots 6-12 ans	Marie-Antoinette-Foucher (salle de danse)	17 octobre	18 h 30
L'univers fascinant de la bande dessinée manga 8-12 ans, sans parent	Marie-Antoinette-Foucher (salle de danse)	20 octobre	18 h 30

Halloween

Spectacle <i>Manu et ses livres : Vampirus le froussard</i> 3-7 ans	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	28 octobre	9 h 30 et 11 h 30
---	--	------------	----------------------

Noël

Le spectacle du Théâtre magique de Noël 4-12 ans	 Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	2 décembre	10 h et 11 h 30
Spectacle <i>Le Noël magique de Jimmy Stratosphere, star interplanétaire!</i> 4-12 ans	 Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	3 décembre	9 h 30
Atelier de pâte à modeler : comment faire le père Noël, et encore plus! 8-12 ans, sans parent	Marie-Antoinette-Foucher (salle de danse)	14 décembre	18 h 30

Programmation adulte

Conférences			
La fermeture de votre potager Par la Coop de solidarité Jardinons	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	20 septembre	19 h
Cerveau et santé mentale : un survol Par Nadia Gosselin-Kessiby, Ph. D. en neuropsychologie recherche-intervention, Université de Montréal	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	14 novembre	19 h
Partenariat pour les personnes âgées			
En collaboration avec la TRARA, l'AREQ, FADOQ-Laurentides et le comité des usagers de Saint-Jérôme du CISSS des Laurentides			
Développer ma lunette gériatrique : mieux accompagner le vieillissement d'un proche	En virtuel sur Zoom	26 septembre	19 h
Le monde mystérieux des émotions	En virtuel sur Zoom	24 octobre	13 h 30
Démystifier la transition vers la fin de vie grâce au théâtre	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	7 novembre	19 h
Ça marche! S'entraîner pour garder sa mobilité	En virtuel sur Zoom	12 décembre	19 h
Ateliers sur les prêts numériques			
Prêts de livres numériques pour tablettes et téléphones	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	20 septembre	13 h 30
		28 octobre	10 h
		22 novembre	13 h 30
Prêts de livres numériques pour liseuses	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	20 septembre	14 h 30
		28 octobre	13 h
		22 novembre	14 h 30
Prêts de magazines et de musique numériques pour tablettes et téléphones	Marie-Antoinette-Foucher (salle Antony-Lessard)	23 septembre	10 h
		25 octobre	13 h 30
		25 novembre	10 h

Programmation jeunesse

Heures du conte			
Club du rat Biboche 3-6 ans	Marie-Antoinette-Foucher (salle de danse)	18 septembre 9 octobre 6 novembre 4 décembre	18 h 30
	Du Frère-Marie-Victorin	13 septembre 11 octobre 8 novembre 6 décembre	16 h 30 et 18 h 30
	Charles-E.-Garneau	14 septembre 12 octobre 9 novembre 7 décembre	16 h 30
Petits ateliers d'éveil à la lecture avec activités motrices et comptines			
Bébé lecteur 1-3 ans	Marie-Antoinette-Foucher	24 septembre 29 octobre 19 novembre 10 décembre	9 h 30
	Du Frère-Marie-Victorin	28 septembre 26 octobre 23 novembre 14 décembre	10 h 30 et 11 h 30
	Charles-E.-Garneau	27 septembre 25 octobre 22 novembre 13 décembre	9 h 30
Séances de zoothérapie pour améliorer les habiletés de lecture			
Zoo-lire 7-12 ans	Marie-Antoinette-Foucher	24 septembre 29 octobre 19 novembre 10 décembre	10 h 30 et 11 h 15



À l'heure des récoltes, pensez à mettre de côté quelques semences pour la jardinothèque. Les graines de fleurs, de légumes, de fines herbes ou de fruits ainsi récoltées seront redistribuées aux abonnés au pouce vert le printemps prochain. Placez simplement vos semences dans des petits sacs et apportez-les au comptoir de votre bibliothèque préférée.

Vous avez besoin de conseils sur la récolte des semences?

Visitez le site Web des Bibliothèques de Saint-Jérôme!

Des
nouvelles
de...



© Marie-Reine Mâttera


Théâtre Gilles-Vigneault

Pour sa 35e saison, le Théâtre Gilles-Vigneault vous convie à de belles rencontres avec les artistes que vous aimez et d'autres que vous aurez le bonheur de découvrir.

Suggestions à inscrire à vos agendas, le spectacle *Led Zeppelin Symphonic*, qui réunit sur scène plus de 30 musiciens interprétant un répertoire plus grand que nature, et l'opéra *Nelligan*, qui marie le lyrisme de la musique à l'histoire tragique de ce grand poète québécois.

Les grandes séries sont également de retour avec 16 propositions en théâtre. En chanson, plus de 30 spectacles sont à l'horaire et en variétés, près de 20 artistes, dont Marthe Laverdière, Marc Hervieux et Fred Pellerin, font partie de l'offre. Les familles et les amateurs de danse ne sont pas non plus laissés pour compte, et si vous aimez rire, ne manquez pas les spectacles de Pierre-Luc Pomerleau, Eve Côté ou Michelle Desrochers.

 theatregillesvigneault.com

 Billetterie : 450 432-0660, poste 1

L'HIVER S'EN VIENT, LA VILLE RECRUTE

Vous êtes aux études, à la retraite ou simplement à la recherche d'un emploi saisonnier?

Vous aimeriez rentabiliser vos temps libres tout en respirant de bonnes bouffées d'air frais?

En travaillant à la surveillance des installations municipales, vous serez rémunéré pour profiter des joies de l'hiver.

Vous pourriez même faire partie des premiers employés à sauter sur la glace de la nouvelle patinoire réfrigérée Bleu Blanc Bouge!

N'attendez pas qu'il neige avant de postuler, faites-le maintenant!

 vsj.ca/emplois





© Chroma Photo Vidéo

DES NOUVELLES DE...



Journée portes ouvertes

L'UQO vous invite à sa journée portes ouvertes, qui aura lieu le **4 novembre**, de 10 h à 13 h.

Vous songez à propulser votre carrière ou encore, vos jeunes ont l'ambition de poursuivre leurs études à l'université? Des professeurs et des experts reconnus dans leur domaine seront sur place pour répondre à toutes les questions. Profitez également de l'occasion pour rencontrer l'équipe des ressources humaines : des postes sont toujours à combler.

Visites guidées en tout temps

Vous avez besoin de renseignements sur un programme ou un champ d'études, sur le processus d'admission ou vous avez d'autres questions pour lesquelles vous cherchez des réponses? Tout au long de l'année, l'UQO offre des visites guidées personnalisées. Faites-en la demande!

@ questions@uqo.ca

➔ uqo.ca

Nouveaux programmes en santé

C'est entre autres pour répondre au besoin de main-d'oeuvre en santé que le Cégep de Saint-Jérôme a bonifié son catalogue de formations. Ainsi, à partir de l'automne 2024, les programmes *Techniques d'inhalothérapie* et *Techniques de physiothérapie* seront offerts aux campus de Saint-Jérôme et de Mont-Tremblant. De plus, grâce à une étroite collaboration avec des acteurs du milieu, dont le CISSS des Laurentides, la communauté étudiante bénéficiera d'une formation de pointe. Dès janvier prochain, vous pourrez déposer une demande d'admission en ligne au SRAM pour l'un ou l'autre de ces deux nouveaux programmes.

➔ Techniques d'inhalothérapie : cstj.qc.ca

➔ Techniques de physiothérapie : ccmt.cstj.qc.ca

Portes ouvertes

Le **8 novembre**, le cégep vous ouvre ses portes. Profitez de la journée pour visiter les installations, échanger avec les enseignants et découvrir la vie socioculturelle et sportive.

➔ cstj.qc.ca

Prochaines séances
du conseil municipal

19 septembre
17 octobre
21 novembre

Les séances ordinaires ont habituellement lieu à l'hôtel de ville (300, rue Parent) le troisième mardi de chaque mois, à 19 h. Grâce à la webdiffusion, vous pouvez suivre les débats en direct ou les visionner en différé.

vsj.ca/webdiffusion


Ville de
SAINT-JÉRÔME

La Cité

SEPTEMBRE 2023 // VOL. 6 // N°3

Service des communications
et des relations avec les citoyens

Conception et montage :
Robert Devost Graphiste

Impression :
Imprimerie l'Empreinte

Dépôt légal : 3^e trimestre 2023
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Programmation des loisirs Automne 2023

Inscription
en cours

vsj.ca/cours

vsj.ca/inscription

450 569-5000

QUARTIER 50+

Carte de membre obligatoire

En plus des activités libres et organisées, les membres ont accès à des cours offerts sur place, en virtuel ou dans des lieux voisins.

Début des cours : 11 septembre

COURS CULTURELS

Carte-loisirs obligatoire

Danse au centre sportif Claude-Beaulieu ou vitrail à la maison de la culture : choisissez selon vos goûts et vos disponibilités!

Début des cours : 18 septembre

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Yoga et trampoline en famille, pilates, Zumba... de nombreux cours sont offerts par Les centres d'activités physiques Rivière-du-Nord (CAPRDN) dans différents lieux.

Début des cours : 11 septembre

SPORTS ORGANISÉS

Informez-vous auprès des clubs et associations de la région.

ACTIVITÉS LIBRES

Course, baignade, accès au nouveau terrain de soccer intérieur, etc.

vsj.ca/activites-libres



Pour nous rejoindre :

vsj.ca

Centrale du citoyen
450 569-5000

10, rue Saint-Joseph,
bureau 103

Abonnez-vous
à notre infolettre à vsj.ca!

Suivez-nous : [f](#) [t](#) [y](#) [in](#) [i](#)